

Qué es la medicina integrativa

La Medicina integrativa engloba la medicina convencional y la medicina natural, para poner a disposición del paciente todos los instrumentos posibles para su curación. Se trata de no menospreciar la potencialidad de la medicina natural, aceptando a su vez, el enorme papel que la medicina convencional ha tenido en la mejora de la calidad de vida y en la supervivencia de la población. Este tipo de medicina integral atiende los aspectos globales del individuo; fisiológico, psicológicos, nutricionales y sociales. Es importante destacar que la enfermedad, en muchas ocasiones, aparece como consecuencia de malos hábitos alimenticios y conductuales, que provocan un debilitamiento de nuestro sistema inmune. Mantener el organismo desintoxicado y un sistema inmune sano y fuerte es la manera más efectiva de evitar la enfermedad. (Ver reportaje)

La Medicina integrativa permite abordar pacientes con enfermedades crónicas que hasta ese momento recibían un tratamiento meramente paliativo, en vez de curativo. El abordaje integral, combinando tratamientos convencionales con alternativas terapéuticas complementarias, potencia los resultados enormemente.

¿Por qué la medicina integrativa es diferente?

Porque se trata de una medicina orientada a la restitución de la salud, lo que supone un análisis global de las causas que originan una determinada patología. Este nuevo modelo de asistencia sanitaria brinda la posibilidad de reducir la medicación tradicional (antiinflamatorios, ansiolíticos…) al incorporar suplementación ortomolecular que nos permite utilizar principios activos naturales a concentraciones terapéuticas.

La Medicina Integrativa resalta el papel fundamental que ejerce la nutrición a la hora de producir mejoras en los pacientes a través de un programa nutricional individualizado y ajustado a su enfermedad.

Entrevista Dr Tinao – Revista Mi herbolario – febrero 2020 – MI

Vídeos destacados

¿Qué es la MEDICINA INTEGRATIVA? Concepto y Métodos

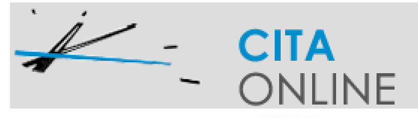




 mas vídeos









Hemos diseñado numerosas fichas técnicas donde desde una óptica científica y divulgativa explicamos el enfoque de la medicina integrativa para las diferentes patologías o tratamientos.
¡Descárguelas gratuitamente ya!

DESCARGAR

¿Dónde estamos?



C / Corazón de María 82 – 28002 (Madrid)

(+34) 912999416 / (+34) 678606275

(+34) 911255342

Lunes a Jueves de 9:00 a 20:30
Viernes de 9:00 a 16:00

Últimas noticias



27 de enero a las 18:00 – Webinario online "Vitamina C, mucho más que un antioxidante"

24 octubre, 2022



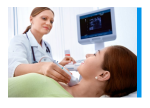
Alimentación basada en la evidencia: Cúrcuma Longa

4 octubre, 2022



Détox: ¿hablamos de dieta o de alimentación?

4 agosto, 2022



Tiroiditis crónica o enfermedad de Hashimoto

14 junio, 2022



27 de enero a las 18:00 – Webinario online "Vitamina C, mucho más que un antioxidante"

17 enero, 2022

Búscanos en Facebook

Llámanos 912 999 416

Ver más noticias





DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL INTEGRATIVO

La primera consulta nutricional es de enorme importancia para poder realizar un programa nutricional personalizado. En CMI Clínica Medicina Integrativa somos conscien de ello y destinamos una hora de consulta pa que nuestros profesionales del área de Nutrición y dietética puedan abarcar todos lo aspectos relevantes a considerar en la salud nutricional del paciente.

Analíticas, estudio de composición corpo y estudio nutriciona... Ver más

